

Turnus w Darłówku 01.08 - 14.08.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy Diuna 2, ul. Słowiańska 16, 76-153 Darłówko, tel./ fax: 94 314-10-90 lub 94 314-12-27

Na drogę szykujemy suchy prowiant na podróż oraz wymienniki na cały dzień.

W przypadku choroby lokomocyjnej prosimy o podanie preparatu dobrze tolerowanego preparatu oraz informację na karteczce czy dziecko lepiej toleruje Locomotiv czy Aviomarin.

NIEZBĘDNIK KOLONISTY, czyli co każdy uczestnik powinien ze sobą zabrać:

• zeszyt samokontroli z następującymi informacjami:

- poziomy glikemii (co najmniej z 7 ostatnich dni przed wyjazdem)

przy pompie insulinowej:

- aktualna baza

- przeliczniki na poszczególne posiłki

- dawka korekcyjna

przy terapii penami:

- dawki insuliny na poszczególne posiłki

- liczba WW na poszczególne posiłki

- dawka korekcyjna

oraz

- informacje o dodatkowej chorobie, ewentualnych uczuleniach i przyjmowanych lekach (**podpisane lekarstwa wraz ze sposobem ich dawkowania**, dzieci przekażą pielęgniarkom na miejscu)

• podpisany autolet (nakłuwacz) + drugi podpisany autolet na zapas

• zapas igieł do autoletu

• dwutygodniowy podpisany zapas insuliny

• glukozę

Przy pompie insulinowej:

• zestawy infuzyjne (wkłucia) obliczone na dwa tygodnie plus zapas

• zapasowe baterie do pompy

• strzykawki do pompy

• **zapasowy podpisany pen**

• serter

Przy penach:

• podpisane peny

• zapas igieł

Koniecznie

• ubrania z uwzględnieniem różnej pogody (obowiązkowo czapka chroniąca przed słońcem i kurtka przeciwdeszczowa),

• zapas bielizny i skarpet, piżama,

• kostium kąpielowy/kąpielówki, klapki, czepek, ręcznik plażowy,

• przybory toaletowe, krem przeciwsłoneczny, ręczniki, mały plecak.

Uwaga! Pieniądze na drobne wydatki dziecka można przekazać w podpisanej kopercie (imię i nazwisko dziecka) wychowawcy na zbiórce; prosimy o banknoty o niskim nominale.

Obowiązkowo zabieramy DOBRY HUMOR :-)