

OBÓZ SPORTOWY 25.06.2023r. - 02.07.2023r.

KOMPLEKS SOLPARK W KLESZCZOWIE

NIEZBĘDNIK WYJAZDOWY czyli co każdy uczestnik powinien ze sobą zabrać:

1. Informacja dotycząca insulinoaterapii (**proszę napisać jako załącznik do pompy/pena**):

Leczenie za pomocą pompy insulinowej:

- aktualna baza
- przeliczniki na poszczególne posiłki
- dawka korekcyjna

Leczenie za pomocą penów

- dawki insuliny długodziałającej (bazowej)
- dawki insuliny na poszczególne posiłki /przeliczniki na poszczególne posiłki
- dawka korekcyjna

3. Informacje o dodatkowej chorobie, ewentualnych uczuleniach, ograniczeniach dietetycznych i przyjmowanych lekach (**podpisane lekarstwa wraz ze sposobem ich dawkowania**, uczestnicy prześlą kadrze medycznej na miejscu).

4. Urządzenia i akcesoria diabetologiczne, które należy ze sobą zabrać:

Niezależnie od rodzaju terapii:

- podpisany autolet (nakłuwacz) + drugi podpisany autolet na zapas
- zapas igieł do nakłuwacza (przynajmniej 5 szt)
- glukometr + paski testowe na tydzień – 2 opakowania po 50 szt.
- Baterie/ładowarka do glukometru
- przeliczony, tygodniowy i podpisany zapas insuliny – 2 ampułki – nie ma potrzeby zabierania całych opakowań
- podpisany zapasowy pen i igły do pena

Leczenie za pomocą pompy insulinowej:

- zestawy infuzyjne (wkłucia) obliczone na tydzień + podwójny zapas
- zapasowe baterie do pompy
- strzykawki do pompy – minimum 3 zbiorniki
- zapasowy podpisany pen
- serter do wkłuć
- alkoholowy środek odkażający – (**nie Octenisept**)
- benzyna kosmetyczna do usuwania kleju po plastrach

Leczenie za pomocą penów

- podpisane peny
- zapas igieł

Cały osobisty sprzęt i leki każdego uczestnika muszą być podpisane, również opakowania z zestawami infuzyjnymi itp. - podpisane na plastrze lub niezmywalnym markerem.

Koniecznienależy zabrać:

- ubrania z uwzględnieniem różnej pogody (**obowiązkowo czapka chroniąca przed słońcem i kurtka przeciwdeszczowa**),
- stroje sportowe, buty do gry w piłkę nożną, buty do biegania
- zapas bielizny i skarpet, piżama,
- kąpielówki, czepki i klapki na basen
- przybory toaletowe, krem z filtrem minimum 30, ręczniki (w hotelu są, ale może ktoś chce swój), mały plecak wycieczkowy.

Uwaga! W okolicy jest jeden sklep ogólnospożywczy, pieniądze na drobne wydatki wg uznania.

Obowiązkowo zabieramy :

KONDYCJĘ

I DOBRY HUMOR :-)